

06.06.2022



VICTORIA VSC MŠMT

Sportovní výživa

...aneb hloupý Honza medaile nevozí. Rozhovory o sportu, zdravém životním stylu, duální kariéře a dalších tématech, které vás zajímají. Podcast **VICTORIA Vysokoškolského sportovního centra MŠMT** ...

talk.youradio.cz | 01.06.2022 | [URL](#)



Atletika

Petržilková zaběhla na Zlaté tretře čtyřstovku poprvé pod 53 vteřin

...– Atletka Škody Plzeň **Tereza Petržilková** (na snímku) si na úterní Zlaté tretře v Ostravě vylepšila osobní rekord venku na trati 400 metrů. Osmadvacetiletá sprinterka v mezinárodní konkurenci doběhla osmá, ale výkon 52,77 vteřiny je o více než půl vteřiny vylepšený osobní rekord z roku 2021. Na...

Tachovský deník | 03.06.2022 | rubrika: Sport / Plzeňský kraj | autor: (mš) | [N1](#)

Obsahové duplicity: 03.06.2022 - Plzeňský deník [N1](#), Domažlický deník [N1](#), Klatovský deník [N1](#), Rokycanský deník [N1](#), 01.06.2022 - plzensky.denik.cz [N1](#)
[URL](#)

Čtvrtkačka Vondrová byla v Diamantové lize znovu pátá, Warholm nedoběhl

...**Lada Vondrová** byla pátá na Diamantové lize v Rabatu. V elitním atletickém seriálu zopakovala umístění z předchozích dvou startů v roce 2020 poznamenaném koronavirem. Kristiina Mäki doběhla třináctá v závodech na 1500 metrů. Nečekaně brzy skončil první letošní start pro světového rekordmana a...

sport.cz | 05.06.2022 | rubrika: Atletika | [URL](#)

Hrochová vyhrála českobudějovický půlmaraton a je čtvrtá v české historii

...**Tereza Hrochová** vyhrála půlmaraton seriálu RunCzech v Českých Budějovicích v osobním rekordu 1:12:04, kterým se posunula na čtvrté místo českých historických tabulek. Svůj dosud nejlepší výkon z předloňského mistrovství světa v Gdyni překonala o devět sekund. Mužský závod ovládl Vít Pavlišta, který...

sport.cz | 04.06.2022 | rubrika: Atletika | [URL](#)

Sezona plná rekordů. Ale práce je pořád jak na kostele, ví Švábíková

...to čtyři roky, co se ve finském Tampere stala juniorskou mistryní světa. Jenže od té doby **Amálie Švábíková** výkonnostně stagnovala. Přejechla do dospělé kategorie jí nevyšel tak, jak si sama přála. Až letos se to mění. V hale si vylepšila osobní maximum na 455 centimetrů a teď na Zlaté tretře v...

sport.idnes.cz | 31.05.2022 | rubrika: Atletika | autor: Matěj Tomiček | [URL](#)

Obsahové duplicity: 31.05.2022 - Atletika [N1](#) [URL](#), Atletika [N1](#) [URL](#)



Zdravotně postižení sportovci

Mistrovství České republiky v para plavání jako prověrka před světovým šampionátem

...šampionátu na Madeiře by to mohlo zacinkat. Třemi vítězstvími a jedním druhým místem se mohl pyšnit dvojnásobný paralympijský medailista **Arnošt Petráček** a ani další reprezentační kolegové se nenechali zahanbit. Tadeáš Strašík si k narozeninám nadělil cenných kovů rovnou šest, z toho dva ze štafet....

paralympic.cz | 01.06.2022 | [URL](#)



Tenis

České juniorky vládly na Roland Garros, finále si ale zahraje pouze jedna

...která ve třetím setu předvedla skvělý obrat. Zatímco se českým ženám v dospělém turnaji příliš nedařilo, když nejdále došla do třetího kola **Karolína Muchová**, juniorky druhý grandslam sezony opanovaly. Hned tři došly do semifinále a byla zde velká šance, aby bylo kompletní české finále. Nikola...

tnbiz.cz | 03.06.2022 | [URL](#)

Obsahové duplicity: 03.06.2022 - tn.cz [N1](#) [URL](#)



Triatlon

EP Řešov: Zimovjanová těsně za medailí, Grebík šestý

...výbornými výsledky se vrací čeští reprezentanti z evropského poháru v polském Řešově. **Tereza Zimovjanová** vstoupila do sezony výborným 4. místem. **Radim Grebík** navázal na senzační výkon ze Světového poháru v Arzacheně 6. místem. Jan Volár byl desátý. O body bojovalo v sobotu 4. června na distancích...

triatlon.cz | 04.06.2022 | autor: Michal Včeliš | [URL](#)



VICTORIA VSC MŠMT

Sportovní výživa

talk.youradio.cz | 01.06.2022 | URL

Poslechněte si podcast Hostem Markéty Nausch Slukové byl profesor lékařské chemie a biochemie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy, světově

uznávaný odborník na hepatologii a přední nutriční poradce špičkových českých sportovců, Libor Vítek
 Libor Vítek v těchto dnech vydává unikátní kuchařku, která je průvodcem zdravé stravy pro profesionální i hobby sportovce. V tomto zajímavém díle se dozvíte co stálo za vznikem této kuchařky. Libor Vítek vám prozradí také několik pravidel, která platí nejen pro sportovní výživu. Příjemný poslech.
 Popis podcastu
 Nejen o vítězství, aneb hloupý Honza medaile nevozí. Rozhovory o sportu, zdravém životním stylu, duální kariéře a dalších tématech, které vás zajímají.
 Podcast **VICTORIA Vysokoškolského sportovního centra** MŠMT



Atletika

Petržilková zaběhla na Zlaté tretře čtyřstovku poprvé pod 53 vteřin

Tachovský deník | 03.06.2022 | rubrika: Sport / Plzeňský kraj | autor: (mš) | N1

Plzeň – Atletka Škody Plzeň **Tereza Petržilková** (na snímku) si na úterní Zlaté tretře v Ostravě vylepšila osobní rekord venku na trati 400 metrů. Osmadvacetiletá sprinterka v mezinárodní konkurenci doběhla osmá, ale výkon 52,77 vteřiny je o více než půl vteřiny vylepšený osobní rekord z roku 2021. Na stadioně ve Vítkovicích startovali i další škodováci.
 Petržilková se poprvé dostala pod hranici 53 sekund, čímž se přiblížila startu na mistrovství Evropy v Mnichově.
 Výškařský mistr Evropy do 22 let **Jan Štefela** z plzeňské Škody skočil 215 centimetrů.
 Na 220 centimetrech mu nevyšel ani jeden pokus, a tak skončil na osmém místě.
 Osmnáctiletý junior Michal Haidelmeier na trati 400 metrů zaběhl nový osobní rekord 46,83 sekundy a obsadil druhou příčku.
 Svěřenec trenéra Františka Neckáře si tímto výkonem zajistil start na mistrovství světa v kolumbijském Cali a posunul se na třetí místo v historických tabulkách mezi juniory, před skvělé atlety Pavla Masláka nebo Patrika Šorma.
 Šimon Ekl si na distanci 1 500 metrů posunul osobák na čas 3:54,1 minuty a obsadil osmé místo. Naopak Anna Suráková zůstala na patnáctistovce (4:28 min.) za očekáváním.

Čtvrtkačka Vondrová byla v Diamantové lize znovu pátá, Warholm nedoběhl

sport.cz | 05.06.2022 | rubrika: Atletika | URL

Čtvrtkačka **Lada Vondrová** byla pátá na Diamantové lize v Rabatu. V elitním atletickém seriálu zopakovala umístění z předchozích dvou startů v roce 2020 poznamenaném koronavirem. Kristiina Mäki doběhla třináctá v závodech na 1500 metrů. Nečekaně brzy skončil první letošní start pro světového rekordmana a olympijského šampiona na 400 metrů překážek Karstena Warholma. Hvězdný Nor odstoupil u druhé překážky se zraněným zadním stehenním svalem.

Vondrová do cílové rovinky vbíhala jako čtvrtá, ale neudolala náporu Irky Sophie Beckerové. Časem 52,07 sekundy zaostala o čtyři setiny za svým výkonem z úterní Zlaté tretře, kde běžela první venkovní čtvrtku v sezoně. Závod vyhrála Marileidy Paulinová z Dominikánské republiky (50,10).
 Mílačka Mäki si ve srovnání s diamantovým mítinkem v Birminghamu o tři místa pohoršila, ale předvedla mnohem lepší výkon. Časem 4:05,30 se přiblížila na 1,13 sekundy výkonu ze Zlaté tretře, kde předvedla druhý nejlepší čas v kariéře. Dnes za sebou nechala dvě soupeřky z těch, které se dostaly do cíle.
 Závod ovládla trojice Etiopanek v čele s Hirut Mesheshaovou (3:57,30).
 Šokem skončily mužské dlouhé překážky. Warholm, který závodil poprvé od loňského září, přeskočil první překážku, začal kulhat a před druhou prudce zastavil. Chytil se za zadní stranu pravého stehna, které pak okamžitě ledoval. "Myslím, že je tam trhlina v zadním stehenním svalu. Budu se soustředit na to, abych to vyléčil a vrátil se silnější. Je mi líto diváků," řekl Warholm, kterého dělí něco málo přes měsíc od mistrovství světa v Eugene, kde by měl útočit na třetí titul za sebou. Jeho indispozice využil k vítězství Američan Khallifah Rosser, který výkonem 48,25 vylepšil deset let starý rekord mítinku Felixe Sáncheze.
 Nejrychlejší závod sezony na 3000 metrů překážek předvedl marocký olympijský vítěz Sufján El Bakkali, který v přímém souboji porazil vítěze Zlaté tretře Lamechu Girmu z Etiopie a výkonem 7:58,28 se dostal o čtyři desetiny před něj do čela letošních tabulek.
 Soutěž výškařek stejně jako před osmi dny v Eugene vyhrála Ukrajinka Jaroslava Mahučichová. Tentokrát jí stačil výkon 196 centimetrů. Další výhru na stovce přidala olympijská vítězka z Ria i Tokia Elaine Thompsonová-Herahová. Devětadvacetiletá Jamajčanka výkonem 10,83 vylepšila o čtyři setiny vlastní rekord mítinku z roku 2017.
 Ve skoku o tyči se znovu trápila olympijská vítězka Katie Nageotteová, která nepřekonala ani základní výšku 430 centimetrů. Stejně jako v Birminghamu vyhrála její americká krajanek Sandi Morrisová. Úřadující halová mistryně světa tentokrát triumfovala výkonem 465 centimetrů.

Hrochová vyhrála českobudějovický půlmaraton a je čtvrtá v české historii

sport.cz | 04.06.2022 | rubrika: Atletika | URL

Olympionička **Tereza Hrochová** vyhrála půlmaraton seriálu RunCzech v Českých Budějovicích v osobním rekordu 1:12:04, kterým se posunula na čtvrté místo českých historických tabulek. Svůj dosud nejlepší výkon z předloňského mistrovství světa v Gdyni překonala o devět sekund. Mužský závod ovládl Vít Pavlišta, který zopakoval dva týdny staré vítězství v půlmaratonu v Karlových Varech.

Hrochová zaběhla rychlý čas, i když těsně před startem se spustil hustý déšť. "Déšť mi nevedl, horší je pro mě vedro. Kostky jsou nepříjemné vždycky, takže mi moc nevedlo, že přšelo," uvedla šestadvacetiletá běžkyně Škody Plzeň v tiskové zprávě. "Bylo to ale hodně náročné, ze začátku jsem běžela s klukama, pak sama," řekla **Hrochová**.
 Pavlišta dosáhl téměř totožného času jako v Karlových Varech, dnešní výkon 1:08:18 byl jen o dvě sekundy pomalejší. "Jsem rád, že jsem potvrdil formu z posledního závodu. Chladnější počasí mi nevedlo, déšť byl naopak osvěžující. Jak namokly ty části vytrhané silnice, tak to bylo náročnější. Bylo to trošku kluzké," uvedl sedminásobný mistr republiky v půlmaratonu.

Sezona plná rekordů. Ale práce je pořád jak na kostele, ví Švábíková

sport.idNES.cz | 31.05.2022 | rubrika: Atletika | autor: Matěj Tomíček | URL

Jsou to čtyři roky, co se ve finském Tampere stala juniorskou mistryní světa. Jenže od té doby **Amálie Švábíková** výkonnostně stagnovala. Přechod do dospělé kategorie jí nevyšel tak, jak si sama přála. Až letos se to mění. V hale si vylepšila osobní maximum na 455 centimetrů a teď na Zlaté tretře v Ostravě dokonce na 460 centimetrů. „Vždycky jsem si přála takhle vysoko skákat,“ usmívala se tyčkařka.

Jaká to pro vás byla soutěž?

Ze začátku jsem z toho měla trochu strach, protože se točil vítr a vím, že Tretra je důležitý závod, takže jsem byla docela nervózní. Ale pak jsem byla ráda, že jsem se rozeskákala a že jsem těch 460 skočila na první pokus, což jsem nečekala. Vlastně v tom vzduchu jsem ani nevěděla, jestli tam jsem,

nebo ne. Až nad lačkou jsem viděla, jak jsem vysoko. Pak jsem i na videu viděla, že jsem ještě měla velkou mezeru. Víím, že to může jít ještě výš.

Skočila jste si osobní rekord i limit na mistrovství Evropy. Co vás těší víc?

Určitě osobní rekord, protože se o něj pokouším už od roku 2018. Poprvé jsem se o výšku 460 pokoušela na juniorském mistrovství světa a až teď v roce 2022 to konečně padlo. Je to už docela výška a vždycky jsem si přála aspoň takhle vysoko skákat.

Navíc při tom úspěšném pokusu jste měla ještě solidní rezervu. I to potěší?

Určitě, doufám, věřím, že můžu skákat ještě výš. Teď ten skok byl dobrý, jestli se to povede ještě výš, uvidíme. Ale doufám, že ano.

Může to být i určitá psychologická bariéra, která teď padla?

Doufám, že jo. Ono mezi 450 a 460 už je velký rozdíl, abyste to skočili, musíte ovládat techniku, musíte to umět. Taková výška se nedá skákat jen díky tyčím, což třeba 450 díky správnému úchopu jde. I proto jsem ráda, že jsem to skočila, je to výška, na které se musí pracovat.

Dlouho jste se prala i o vedení v závodech. Pomýšlela jste i na výhru na Zlaté třetě?

Věděla jsem, že závodím s Tinou Štejuovou (vyhrála výkonem 465), která je úžasná a tušila jsem, že to tam určitě dá. Proto jsem na vítězství ani nemyslela, spíš jsem se sama soustředila na 465 centimetrů. Ale o umístění mi nešlo a třetí místo je krásné.

Čím je pro vás tak Ostrava magická, že tady skáčete osobní rekordy v hale i venku?

Vždycky se mi tady závodilo dobře. Hned na prvním kole extraligy se mi povedlo skočit 451, takže ten sektor je suprový. A dneska i fanoušci byli neskuteční, jak fandili a podporovali, za to bych jim chtěla moc poděkovat.

Trenér z vás měl radost?

Určitě. Říkal, že na 460 jsem měla rezervu, takže jedeme dál.

Celkově je ale tato sezona zatím nad očekávání, je to tak?

Určitě, jsem za ni hrozně ráda. Nevěděla jsem, co mám čekat, protože jsem přešla od trenéra Pavla Berana ke Štěpánu Janáčkoví. Netušila jsem, jak na tom budu, ale teď je to euforie. Nový trenér, nové věci, vyletělo to ve správný moment a já jsem za to ráda. Každopádně pořád mám před sebou práce jak na kostele. Pokračujeme dál.

Foto:

Amálie Švábíková na Zlaté třetě.
Alexandr Satinský, MAFRA

FotoGallery:

Amálie Švábíková na Zlaté třetě.
Alexandr Satinský, MAFRA

Amálie Švábíková na Zlaté třetě.
Alexandr Satinský, MAFRA

Tyčkařka **Amálie Švábíková** ovládla v Ostravě skok o tyči.
ČTK

Amálie Švábíková
Zdeněk Němec, MAFRA

Amálie Švábíková v Otrokovicích.
Zdeněk Němec, MAFRA

Tyčkařka **Amálie Švábíková** letí na žíněnku ve finále na ME v Berlíně.
AP

Amálie Švábíková skončila ve finále tyčky na ME v Berlíně devátá.
AP

Česká tyčkařka **Amálie Švábíková** ve finále ME v Berlíně.
Reuters

Česká tyčkařka **Amálie Švábíková** ve finále ME v Berlíně.
Reuters

Česká tyčkařka **Amálie Švábíková** ve finále ME v Berlíně.
Reuters

Tyčkařka **Amálie Švábíková** v kvalifikaci na mistrovství Evropy v Berlíně.
Ivana Roháčková

Tyčkařka **Amálie Švábíková** na mistrovství Evropy v Berlíně.
Ivana Roháčková

Tyčkařka **Amálie Švábíková** v kvalifikaci na mistrovství Evropy v Berlíně.
Ivana Roháčková



Zdravotně postižení sportovci

Mistrovství České republiky v para plavání jako prověrka před světovým šampionátem

paralympic.cz | 01.06.2022 | URL

Poslední starty před blížícím se mistrovstvím světa absolvovali čeští plavci v plzeňském bazénu na Slovanech. Na 26. mistrovství České republiky, které pořádal SK Kontakt Brno ve spolupráci s Českým Para plaváním se představila kompletní reprezentace včetně juniorů, žáků i několika zástupců nejmladší žákovské kategorie. Jejich výkony potvrdily stoupající formu a naznačily, že na světovém šampionátu na Madeiře by to mohlo zacínkat.

Třemi vítězstvími a jedním druhým místem se mohl pyšnit dvojnásobný paralympijský medailista **Arnošt Petráček** a ani další reprezentační kolegové se nenechali zahanbit. Tadeáš Strašík si k narozeninám nadělal cenných kovů rovnou šest, z toho dva ze štafet.

„ S výsledky jsem relativně spokojený, i když časy mohly být i lepší. Ale progres tam je, doufám, že bude pokračovat a že se nám s trenérem podaří načasovat formu tak akorát, zatím to vypadá celkem dobře. Rád bych se probojoval do finále, tam už se pak může stát cokoliv. „ předesílal Strašík směrem k MS, na kterém poplave 100m prsa a motýlek a 200m polohovku. Na posledním soustředění v Bulharsku, naplaval 80km za týden. „ Teď se přechází do kvality, tento týden byly ještě dvoufázové tréninky, ale objemy už se zmenšují, zkracují se distance a pracujeme na budování rychlosti. „ Účast na domácím šampionátu je náročná zejména co do počtu startů v jeden den, Tadeáš Strašík vzpomněl na loňské MČR, kdy odplaval deset disciplín. „ Vždycky, když mám pocit, že toho je dost, vzpomenu si na těch deset startů v jeden den a to mi dodá odhodlání bojovat dál. „ Podobně s nadhledem to bere i David Kratochvíl. Nevidomý plavec z PK Tachov, svěťenec Rudolfa Huty, si stříhl na MČR hned sedm individuálních startů a z každého bral medaili. Ve svých čtrnácti letech bude na světovém šampionátu plnohodnotnou oporou české reprezentace. „ Limity jsem splnil na letošním mezinárodním mistrovství Německa v Berlíně. Podařilo se mi tam zaplavat 15 osobních rekordů a přivezl jsem si 11 medailí. „ Uvedl mladý talent, student tachovského gymnázia, který se těší nejen na MS, ale i na evropské paralympijské hry mládeže. Tam už býval mohl uplatnit zkušenosti z paralympiády. Limity do Tokia totiž splnil hned v pěti disciplínách, ale nominace se vzdal, aby umožnil účast staršího reprezentačního kolegy Miroslava Smrčky. Za toto gesto získal David Kratochvíl cenu za čin fair play. Na Madeiře by se rád dostal do finále a zabojoval o bronz. Další zvucná jména českého para plavání, jako Jonáš Kešnar, Vendula Dušková, Dominika Míčková či Anežka Floriánková, zněla éterem plzeňského bazénu při vyhlášení medailistů několikrát. Většina z nich zvládá kloubit plavání se studiem. „ Během zkouškového jsem musela nějaké tréninky vynechat, ale i tak se čtyřikrát týdně do bazénu dostanu. Kombinovat to jde, jen je to jiný režim. Doufám, že na MS se mi podaří zaplavat o něco lepší časy, než v Plzni, „ řekla studentka fakulty humanitních studií UK, Anežka Floriánková, která si na MČR vyplavala tři individuální medaile a bronz ve štafetě.

Mistrovství světa v para plavání 2022 začíná už 10. června.

Text: Anna Pešková

Úvodní fotka: SK KONTAKT Brno



Tenis

České juniorky vládly na Roland Garros, finále si ale zahraje pouze jedna

tnbiz.cz | 03.06.2022 | [URL](#)

Finále na juniorském French Open nakonec nebude mít kompletní české složení. Šestnáctiletá Nikola Bartůňková nestačila v semifinále na o rok starší Solanu Sierraovou, které podlehla 5:7, 0:6. Ve druhém semifinále se utkaly dvě Češky Lucie Havlíčková a Sára Bejlek. Z postupu do boje o titul se nakonec raduje Havlíčková, která ve třetím setu předvedla skvělý obrat.

Zatímco se českým ženám v dospělém turnaji příliš nedařilo, když nejdále došla do třetího kola **Karolína Muchová**, juniorky druhý grandslam sezony opanovaly. Hned tři došly do semifinále a byla zde velká šance, aby bylo kompletní české finále. Nikola Bartůňková svůj úkol ale nezvládla. V prvním setu se sice hned třikrát dokázala oklepat ze ztráty servisu, ale při vedení 6:5 se sedmnáctileté Argentince podařilo dopodávat a vyhrála první set 7:5. Následující sada už Bartůňkové vůbec nevyšla. Nevyhrála ani jednu hru a schytala nepopulárního kanára. S turnajem se tak loučí v semifinále, zatímco její soupeřka Sierraová míří do finále. V něm se utká s jinou českou hráčkou Lucíí Havlíčkovou. 17letá tenistka se nakonec stala vítězkou druhého českého semifinále proti Sáře Bejlek, nicméně bylo to pořádné drama. Havlíčková sice vyhrála první set, následně ale druhý v tiebreaku ztratila a ve třetím setu prohrávala už 2:5. I z tohoto skóre se ale devátá hráčka světového žebříčku juniorek dokázala oklepat, výsledek otočila a nakonec zvítězila 7:5.

French Open (juniorky):

Nikola Bartůňková – Solana Sierraová 0:2 (5:7, 0:6)

Lucie Havlíčková – Sára Bejlek 2:1 (6:3, 6:7, 7:5)

Na Roland Garros předvedl sympatický výkon také Zdeněk Kolář, který potrápil světovou čtyřku:

Odkazy jsou pouze informační, jejich obsah není předmětem zpravodajského servisu.



Triatlon

EP Řešov: Zimovjanová těsně za medailí, Grebík šestý

triatlon.cz | 04.06.2022 | autor: Michal Včeliš | [URL](#)

S výbornými výsledky se vrací čeští reprezentanti z evropského poháru v polském Řešově. **Tereza Zimovjanová** vstoupila do sezony výborným 4. místem. **Radim Grebík** navázal na senační výkon ze Světového poháru v Arzacheně 6. místem. Jan Volár byl desátý. O body bojovalo v sobotu 4. června na distancích sprint triatlonu celkem osm českých reprezentantů.

Do závodu žen nastoupily **Tereza Zimovjanová** s **Alžbětou Hruškovou**, které nejprve čekalo 750 metrů plavání na městském koupališti Žwirivonia. „Startovalo se z vody, která byla poměrně studená, přitom se ale plavalo bez neoprenu. Protože jsem měla nízké startovní číslo, tak jsem promrzla a plavání mi nevyšlo podle představ,“ uvedla Zimovjanová, která vybíhala z vody jako dvacátá. Hrušková byla o dvě vteřiny a dvě místa horší.

„Na kole jsme dobře spolupracovaly, takže se nám podařilo sjet první balík, ve kterém do té doby bylo asi osm holek. Jelo se přitom docela vysoké tempo, dost lidí odpadlo, tak nás do depa dojelo asi patnáct,“ líčila Zimovjanová. Ve vedoucí skupině bohužel chyběla Hrušková, která přijela ve třetím balíku.

„Na běhu jsem se cítila dobře. Běžela jsem se závodnicemi, co pak byly druhá a třetí. Klíč a půl před cílem se mi trhly, já nezareagovala a doběhla čtvrtá. V tu chvíli jsem byla naštvaná, protože to bylo blízko a já cítila, že na to mám. Potřebovala jsem, aby na mě někdo zařval. Nakonec ale to umístění beru a jsem s ním spokojená. Jednak se mi dlouhodobě příliš nedaří v prvních závodech, jednak mi bylo před nedávnem diagnostikováno autoimunitní onemocnění, kvůli kterému beru medikaci. Ani jsem nevěděla, jestli budu moct závodit na top úrovni. Takže vzhledem k okolnostem je to umístění super.“ Zimovjanová doběhla na 4. místě, ze kterého ztratila jen 17 vteřin na vítěznou Lucemburčanku Evu Danielsovou. **Alžběta Hrušková** obsadila 20. místo se ztrátou 3:45.

Do závodu mužů nastoupila šestice Čechů, kromě Grebíka a Volára bojovali o body David Martin, Tomáš Kříž, Filip Tlamka a Filip Michálek.

„Když to shrnu, nebyl to obvyklý závod. Netradiční start z vody mezi bójkami se mi vcelku podařilo ustát. Z vody jsem se poměrně rychle dostal do první skupiny a držel se, co to šlo. Oproti větším závodům bylo výhodné, že aktuální pozice ve vodě byla přehledná,“ popsal Grebík, který šel z vody na 11. místě. Ještě lépe vyplaval Volár, který byl devátý.

„Trasa cyklistiky také nebyla běžná. Zatáčkami o 180° se z ní stala dost náročná trať se spoustou brždění a nástupů. Jsem rád, že jsem ji mohl absolvovat ve skupině se šesti kolegy, kde opravdu poctivě pracovali hlavně Rakušané. Díky tomu nás také stíhací skupina těsně nedojela. Taktickým závěrem kola se mi podařilo vytvořit mírný náskok do depa. Nicméně zřejmě mě to stálo příliš sil a také obecně dnes běh nebyl ideální, takže to stačilo na 6. příčku. Za ní jsem rád, ale vím, že na běhu bych měl předvádět víc,“ zhodnotil závod **Radim Grebík**, který ztratil na vítězného Rakušana Leona Paugera 40 sekund. Skvěle si vedl také Jan Volár, který dosáhl na 10. místo. Cílovou branou proběhl jen o 15 vteřin později než Grebík. David Martin bere 23. místo, Tomáš Kříž obsadil 28. příčku, Filip Tlamka byl 37. a Filip Michálek 41.

Kompletní výsledky najdete zde